

## Aurelis = groei



**Je kan geen plant doen groeien. Je kan geen bloem doen bloeien.**

Als je aan een plant trekt, ontwortel je hem. Als je een bloemknop opent, maak je ze stuk. De natuur wil groeien vanuit zichzelf.

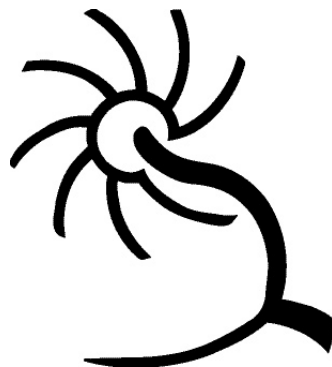
Zo ook de natuur, het 'diepere zelf', in elke mens. Dit groeien kan je niet forceren. Je kan wel de optimale en uitnodigende omstandigheden scheppen om 'het diepere zelf' zélf te laten groeien. Dit is waar Aurelis voor staat.

Werkingsprincipes hiertoe zijn:

**-Diepe relaxatie:** een vermindering van tegenstrijdige spanningen in jezelf. Hierdoor kom je méér en méér op één lijn met je totale zelf en sta je méér en méér open voor je innerlijke groei.

**-Autosuggestie:** de mogelijkheid tot gerichte communicatie met je diepere zelf die ook daadwerkelijk tot resultaten leidt. Met Aurelis pas je dit heel intens en gericht toe, tegelijk natuurlijk, spontaan en volledig non-agressief.

**-Innerlijke sterkte:** de mogelijkheid specifieke doelen te bereiken. □



Aurelis ondersteunt jou op de beste manier bij autosuggestieve zelfhulp met als belangrijkste domeinen **gezondheid en welzijn**.

Deze methode is ontwikkeld door dr. Mommaerts, MD, MSc, auteur van > 35 boeken over autosuggestie en geest-lichaam geneeskunde.



Dr. J-L Mommaerts, MD, MSc

---

**Aurelis®**  
sleutel op jouw deur naar  
innerlijke kracht

---

Optimaal gebruik van *autosuggestie*  
= gebruik maken van je  
*totale zelf!*



**OSIRIS©**

Oude Godstraat 200  
2650 Edegem  
email: [osiris@aurelis.org](mailto:osiris@aurelis.org)



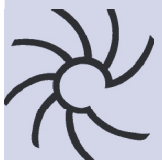


## 170 Aurelis cd's

- ❖ op elke cd staat > 73 min. spraak + achtergrondmuziek
- ❖ afspeelbaar op elke audio-cd speler met cd-r
- ❖ elke cd is ook een cd-rom

Je stelt zelf een sessie samen door combinatie van relaxatie en Aurelis-autosuggestie. Een sessie duurt +/- 15 minuten.

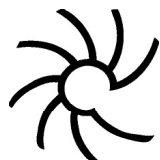
[www.aurelis.org/cds.php](http://www.aurelis.org/cds.php)



## Website

Op de Aurelis website vind je heel wat informatie omtrent de principes en het gebruik van Aurelis, een uitgebreide vraagbaak, gratis sessie van de week...

[www.aurelis.org](http://www.aurelis.org)



## Boeken

> 35 boeken van de hand van dr. Mommaerts zijn downloadbaar verkrijgbaar.

[www.aurelis.org/books.php](http://www.aurelis.org/books.php)



## Aurelis coaches

Aurelis coaches zijn grondig opgeleid om te helpen bij jouw doel: innerlijke groei... die uitmondt in een groei van binnenuit naar buiten toe, vermindering van symptomen en groter welzijn.

[www.aurelis.org/coaches.php](http://www.aurelis.org/coaches.php)

### Jouw coach:

-----

-----

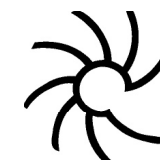
-----



## AurelisOnLine

Met één inschrijving krijg je toegang tot alle domeinen (> 900 verschillende technieken van autosuggestie), met achtergrondmuziek naar keuze, te gebruiken vanaf elke PC.

[www.aurelis.org/AOL.php](http://www.aurelis.org/AOL.php)



## Aurelis email coaching

Een Aurelis coach begeleidt en ondersteunt jou bij de keuze van jouw werkdomein, bij de mentale houding tijdens het uitvoeren van sessies, bij jouw groeiproces...

Dit gebeurt allemaal op een professionele en sterk beveiligde manier: alleen jij en jouw coach zien de mails die heen en weer worden gestuurd.

[www.aurelis.org/AEA.php](http://www.aurelis.org/AEA.php)