



# AURELIS® coaching

Aurelis® staat voor innerlijke groei van jezelf als totale persoon. Hiertoe zijn verschillende hulpmiddelen uitgewerkt zoals CDs, AurelisOnLine, MiniMails, boeken etc.

Naast dit alles kunnen **Aurelis®-coaches** jou verder behulpzaam zijn bij jouw proces van groei. Een Aurelis®-coach kan jou begeleiden door het aanraden van een of meerdere relevante CDs op het ogenblik dat het in jouw groeiproces past, door het ondersteunen bij het gebruik hiervan en meer algemeen bij het optimaal benutten van jouw natuurlijke innerlijke kracht (vaardigheden, talenten...) van binnen uit. De bedoeling is dat je met minder problemen en meer voldoening, plezier en 'volle teugen' in harmonie kan leven.

Een Aurelis®-coach doet dit vanuit eigen ervaringen met Aurelis-sessies en vanuit inzichten door het begeleiden van anderen vanuit de Aurelis filosofie. Elke Aurelis®-coach is grondig onderlegd in de achtergrond van Aurelis door een heel serieuze opleiding en regelmatige terugkomdagen. Een Aurelis®-coach kent het belang van 'er zijn *als totale persoon*' en reikt zacht dingen aan die jou kunnen verder helpen. **Hij/zij is dus NIET 'de therapeut-die-het-voor-jou-oplost'**. Het belangrijkste is wat jijzelf doet in relaxatie (openheid) en autosuggestie (communicatie met het diepere zelf). Aurelis-sessies zijn dus steeds van primordiaal belang. Een mogelijkheid is dat je bij jouw Aurelis®-coach een sessie doet. Deze weet zich tijdens deze sessie zodanig in te leven dat hij/zij effectief samen met jou een sessie beleeft *van binnen uit*. Van daaruit kan de coach nóg beter voelen wat verder belangrijk is in jouw ontwikkeling.

**De invalshoek van Aurelis is heel wetenschappelijk.** Het 'diepere zelf' is een deel van de realiteit dat zich minder leent tot onderzoek, maar daarom niet minder reëel is. Hierbij wordt echter expliciet geen diagnose gesteld. Symptomen / problemen / wensen worden gezien als uitnodigingen vanuit het diepere zelf, voor diepe aandacht en 'groei', waardoor ze zich als vanzelf overbodig maken. Ze worden dan ook alleen als dusdanig 'gebruikt', namelijk: als symbolen om de communicatie naar binnen toe te verdiepen. Dit is het tegenovergestelde van een symptomatische behandeling. Uiteraard kunnen symptomen ook een fysieke oorzaak hebben, of deel zijn van een patroon waarin verschillende domeinen samenspelen. Daarom wordt altijd naar een arts verwezen voor zinvolle onderzoeken en behandeling. Aurelis is zelf géén therapie. In feite is het op zijn domein veel belangrijker dan therapie: een diepgaand contact met je diepere zelf, m.a.w. de *ziel*, dat-wat-bezieling-uitstraalt en is.

Een basis Aurelis®-coaching traject bestaat uit een 5-tal sessies. Deze zijn nodig om een goede start te bieden waarop je dan verder je weg kan vervolgen, eventueel met bijkomende sessies in samenspraak. Geen twee persoonlijke, natuurlijke wegen zijn gelijk.

Bij verdere vragen of opmerkingen kan je terecht op de website (contacteer ons) of stuur een mailtje naar: [aurelis\\_comment@aurelis.org](mailto:aurelis_comment@aurelis.org).

