

**Leven**

**Oud worden**

**Sterven**

Jean-Luc Mommaerts, MD, MSc

**AURELIS** ©

p.1



## Gebruiksaanwijzing

Verslind dit mini-boekje niet in één keer. Houd het een tijdje bij je en lees zo nu en dan een paar tekstjes. Neem dan even de tijd om de betekenis ervan voor jou goed tot je te laten doordringen.

Laat je raken. Laat de tekst tot leven komen door hem te be-leven.

Vorm aldus een uitnodiging tot jezelf om te veranderen in de richting van je doel.



p.2

## Respect

Leeftijd verdient respect.

Eender welke leeftijd.



p.3

## Dysthanasie

Oud worden  
en aan het draadje blijven  
hangen in één grote kramp.

Dysthanasie.



p.4

## Levend

'Het leven' is alleen iets waard  
als het hoort bij een levende.



p.5

## OF

Druk je 'langer leven' liever uit in  
'jaren' of in 'interessante dagen,  
uren, momenten'?

Wat als je moet kiezen: het één  
OF het andere?



p.6

## Pas op

Fanatiek 'voor het leven zijn'  
kan een symptoom zijn van het  
tegendeel.



p.7

## Mooi !

Bij het ouder worden  
meer en meer beseffen dat er  
geen onderscheid is.

Mooi!



p.8

## Niet dicht

Geen nood.  
Ouder worden brengt je dicht  
bij je einde  
maar niet dicht bij de dood.



p.9

## Wat hoort bij jou

'Het gaat allemaal minder goed.'  
Tijd dan om het allemaal weg te  
gooien  
en terug te vinden op een  
manier die hoort bij jou.



p.10

## Onsterfelijk

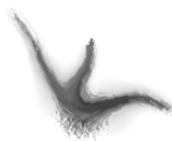
Probeer elk moment te leven  
terwijl je klaar bent om te  
sterven  
en je bent onsterfelijk.



p.11

## Geen dood

Dood zijn kan je alleen tijdens je  
leven.  
Er is geen dood na het leven.



p.12