

Zee meditaties

Jean-Luc Mommaerts, MD, MSc

AURELIS ©

Gebruiksaanwijzing

Verslind dit mini-boekje niet in één keer. Houd het een tijdje bij je en lees zo nu en dan een paar tekstjes. Neem dan even de tijd om de betekenis ervan voor jou goed tot je te laten doordringen.

Laat je raken. Laat de tekst tot leven komen door hem te be-leven.

Vorm aldus een uitnodiging tot jezelf om te veranderen in de richting van je doel.



p.2

In mij

Aan de rand van de zee
voel ik de zee in mij.
Twee oceanen stromen in
elkaar.



p.3

Aanwezig

De oceaan binnenin mij
heeft dezelfde golven, hetzelfde
strand.

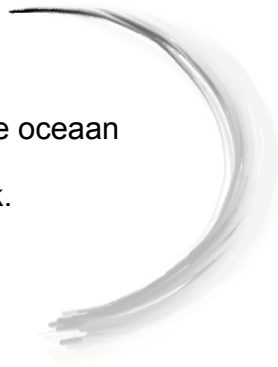
Altijd aanwezig, altijd mooi.



p.4

Nieuw

Elke golf van de échte oceaan
is een tijdperk.



p.5

Als

Als een vis in de zee.
Eender hoe, de zee is alles.



p.6

De Zee

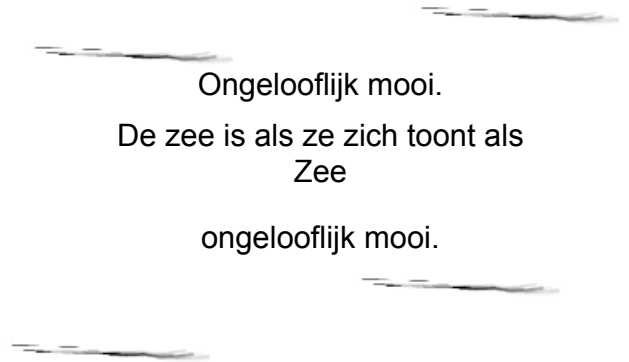
De Zee is waarlijk oneindig.
Geen twijfel mogelijk.



p.7

Mmmm

Ongelooflijk mooi.
De zee is als ze zich toont als
Zee
ongelooflijk mooi.



p.8

Mmmm (2)

Ik ben hier nu en tegelijk aan de overkant en tussenin.

Overall geweldig!

Mmmm.



p.9

Goed

Deze kleine krab hier maakt gebruik van de zee

niet meer of minder dan ik.



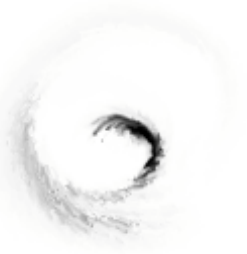
p.10

En verder ni ets

De zee.

De zee en verder niets.

Geen ik. Alléén zee.



p.11

Een ontdekking

Steeds opnieuw de zee ontdekken...

met zandkorreltjes als rozenkrans.



p.12