

Seksualiteit



Jean-Luc Mommaerts, MD, MSc

AURELIS ©

Gebruiksaanwijzing

Verslind dit mini-boekje niet in één keer. Houd het een tijdje bij je en lees zo nu en dan een paar tekstjes. Neem dan even de tijd om de betekenis ervan voor jou goed tot je te laten doordringen.

Laat je raken. Laat de tekst tot leven komen door hem te be-leven.

Vorm aldus een uitnodiging tot jezelf om te veranderen in de richting van je doel.



p.2

Sensualiteit

Sensualiteit is geen kwestie van slechts een deel van je lichaam.

'Jij' bent niet gelijk aan de som van je onderdelen.



p.3

Overal

Het zit tussen de benen, maar bovenal zit het tussen de oren, en eigenlijk zit het overal.



p.4

Leeftijd

Seksuele aantrekkelijkheid is zodanig aan leeftijd gebonden

als jij dat denkt.



p.5

Seksuele wezens



Mensen zijn geen wezens met een seksueel orgaan. Mensen zijn seksuele wezens.

Er bestaat geen 'tijd voor seks'.
Er bestaat geen tijd zónder seks.

p.6

Man en vrouw

Een 'man' en een 'vrouw' zijn aanwezig in elke man en ook in elke vrouw.

Door de andere sekse te aanvaarden in jezelf maak je ook je eigen sekse veel krachtiger.



p.7

Sleutel

Testosterone is een sleutel waarvan je maar één exemplaar nodig hebt.

Hoe groot en mooi de ruimte is achter de deur, heeft niets met de sleutel te maken.

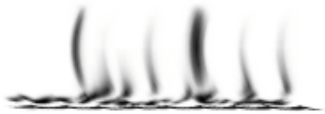


p.8

Variatie

Erotiek vraagt om variatie.

Als je die variatie vindt in je eigen fantasie, dan hoef je die al veel minder te gaan zoeken bij verschillende partners.



p.9

Groei middel

Seks is een groeimiddel.

Eender welke vorm van seks die jou aanzet tot persoonlijke groei, is goede seks en hoort er te zijn zonder schuldgevoelens.



p.10

Overal



Goede seks hoort overal thuis: in een hoekje zonder enige voorbereiding zowel als in een zorgvuldig geplande tijds- en ruimtecapsule.

Alles kan.

p.11

Vanavond niet, of

Als je té gestresseerd bent voor seks, dan heb je misschien juist wat goede seks nodig om je beter te voelen en minder gestresseerd.



p.12